

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ Павловский детский сад «Золотой ключик»
Протокол № 2 от 22.09. 2017г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ Павловский детский сад
«Золотой ключик»
№ 186 от 25.09. 2017г.
Менькина Н.И. Менькина

**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
МБДОУ Павловский детский сад «Золотой ключик»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Павловский детский сад «Золотой ключик» (далее - МБДОУ) разработано на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБДОУ, календарного учебного плана.
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы групп МБДОУ: с 07.00 до 19.00. (12 часов)
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и расписанием НОД, утвержденными руководителем МБДОУ.
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.8. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – до 15 мин.; в средней группе – до 20 мин; в старшей группе- до 25 мин., в подготовительной группе –до 30 мин.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

3.14. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и музыкальные развлечения, праздники и театральная деятельность. Увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных законодательством

5. Документация

5.1. Режим разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.